



NORTH EDGE

CROSS FIT 3

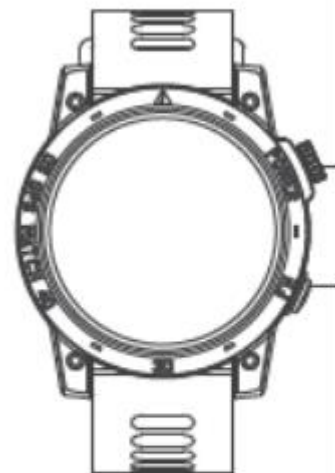


1. Základné operácie

1.1 Zapnutie/vypnutie

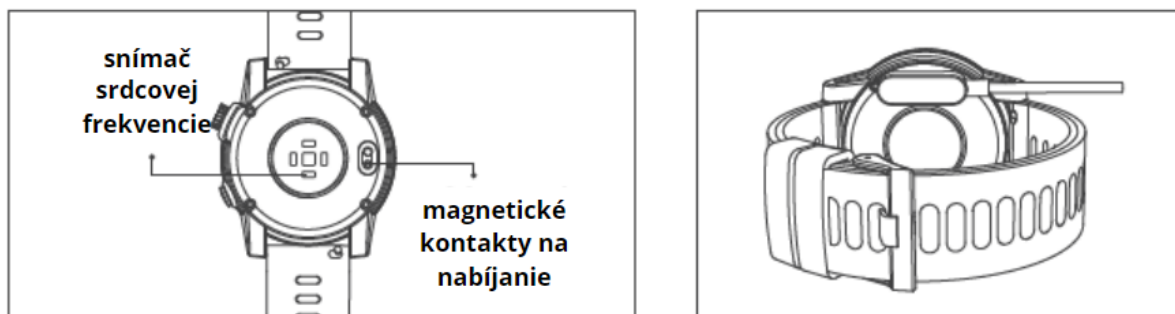
	Dlhé stlačenie	Krátke stlačenie
Tlačidlo na zapnutie	<ol style="list-style-type: none">1. Zapnutie/vypnutie2. Ukončíte cvičenie z rozhrania aktivity	<ol style="list-style-type: none">1. Obrazovka prebudenia2. Domovská obrazovka.3. Návrat do predchádzajúceho menu4. Pozastavenie cvičenia v rozhraní aktivity
Tlačidlo pre rýchle cvičenie	Zadanie rýchleho cvičenia	<ol style="list-style-type: none">1. Obrazovka prebudenia2. Prístup k menu aplikácie Tréning z domovskej obrazovky3. Návrat do predchádzajúceho menu4. Pokračujte v cvičení z rozhrania Pozastaviť činnosť

**Tlačidlo
vyp. / zap..**



**Tlačidlo
na rýchle
cvičenie**

1.2 Nabíjanie hodínok



Ak chcete hodinky zapnúť, dlho stlačte tlačidlo napájania. Ak sa hodinky nezapnú, pred nabíjaním ich pripojte k nabíjačke, zarovnajzte kovové kontakty na zadnej strane hodínok so zlatým kolíkom na nabíjačke a potom pripojte koniec USB do portu USB v počítači, nabíjačke alebo powerbanke, aby sa hodinky nabíjali.

Poznámka:

Pred prvým použitím hodinky nabíjajte na 100 %.

1.3 Vysvetlenie gest

Potiahnite prstom doľava/doprava 

1. Prepínanie obrazovky
2. Potiahnite prstom doprava/doľava na domovskej obrazovke: zobrazte si svoje tréningy, stav tréningu, srdcovú frekvenciu, SpO2 a údaje o záťaži z dnešného dňa.
3. Potiahnite prstom doprava na iné rozhranie: návrat do predchádzajúceho menu

Potiahnite prstom hore/dole 

1. Prepínanie obrazovky
2. Potiahnite prstom nahor na domovskej obrazovke: kontrola správ
3. Potiahnite prstom nadol na domovskej obrazovke: vstupte do ovládacieho centra

Ťuknite na obrazovku 

Potvrdenie použitia tejto funkcie/zadanie čiastkového rozhrania

Ťuknite na domovskú obrazovku a podržte na nej prst.



Prepínanie medzi číselníkmi

2. Stiahnutie a spárovanie aplikácie

2.1 Stiahnutia

Stiahnite si aplikáciu "Zeroner" z obchodu App Store alebo Google Play alebo naskenujte QR kód nižšie a stiahnite si aplikáciu.



2.2 Párovanie

Zapnite funkciu Bluetooth v mobilnom telefóne. Otvorte aplikáciu, vytvorte si konto a pravdivo vyplňte svoje osobné údaje (výška, hmotnosť, dátum narodenia). Kliknite na "Zariadenie" > "Hodinky" > "xxxx-xxxx" (model hodín) > úspešne pripojené.

Poznámka:

Ak používate telefón so systémom Android, aplikácia vyžaduje povolenia na prístup k vašej polohe, takže pre úspešné pripojenie musíte v nastaveniach systému povoliť prístup k polohe. Kliknite na

položku "x" > "About watch" (O hodinkách) > "Device name" (Názov zariadenia) a skontrolujte model hodinek.

2.3 Aktualizácia firmvéru

Ak bude k dispozícii nová verzia, v programe Zeroner sa zobrazí oznámenie. Prejdite do rozhrania "Devices" (Zariadenia) a vyberte položku firmware upgrade (Aktualizácia firmvéru).

3. Hlavné vlastnosti

Zariadenie dokáže monitorovať srdcovú frekvenciu 24 hodín denne, 7 dní v týždni, SpO2, sledovať váš spánok a zdravie srdca a je vybavené viacerými športovými režimami. Ďalšie informácie získate otvorením aplikácie > a zobrazením "Profilu".

4. Údržba zariadení

4.1 Pokyny pre hydroizoláciu

Stupeň odolnosti voči vode: 5ATM

Vodotesnosť zariadenia nie je trvalá a časom sa môže znížiť. Zariadenie možno používať na umývanie rúk, v daždi alebo pri plávaní v plytkej vode, ale neodporúča sa na plávanie v teplej vode, hlboké potápanie, saunovanie atď. Po plávaní v mori nedovoľte, aby na hodinkách zaschla morská soľ. Opláchnite ich tečúcou vodou.

4.2 Starostlivosť o zariadenie

1) Nestláčajte tlačidlo, keď je zariadenie pod vodou.

2) Vyhnite sa pádu alebo nárazu hodínok.

3) Na čistenie hodínok nepoužívajte žiadne ostré predmety.

4) Zariadenie nevystavujte dlhodobo extrémne nízkym alebo príliš vysokým teplotám, pretože môže dôjsť k jeho trvalému poškodeniu.

5) Po kúpaní v mori nenechávajte soľ na hodinkách zaschnúť. Opláchnite ich tečúcou vodou.

*** Jemne utrite zariadenie bavlnenou handričkou s použitím jemného čistiaceho prostriedku.**

*** Po každom tréningu opláchnite hodinky čistou vodou.**

! Ak budete dodržiavať tieto pokyny, zaručíte si dlhodobú a správnu prevádzku hodínok.